

SELENDİ YATILI BÖLGE ORTAOKULU

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ VE OKULDA SAĞLIĞIN KORUNMASI VE GELİŞTİRİLMESİ PROGRAMI

SAĞLIK HİZMETLERİ-1

AMAÇ: Okul Sağlığı Planında sağlık hizmetlerini içeren amaç ve hedefleri belirleyerek tüm paydaşlara duyurmak.

HEDEFLER:
Okulda yapılacak sağlık ile ilgili çalışmaların planlanması, uygulanması, izlenmesi ve değerlendirilmesi amacıyla "Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" nin kurulması.
Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından öğrencilerin ve okul çalışanlarının ihtiyaçlarına yönelik sağlık hizmetleri ile ilgili yapılacak çalışmaları içeren amaç ve hedeflere yer verilen Okul Sağlığı planının hazırlanması.
Plan doğrultusunda kurumun eksikliklerini belirleyerek okulun sağlık hizmeti kalitesinin yükseltilmesi.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMIR?		İZLEME - DEĞERLENDİRME
		EYET	HAYIR	
Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin kurulması.	Okul Zamanı İçinde	x		Okulda yapılacak sağlık ile ilgili çalışmaların planlanması, uygulanması, izlenmesi ve değerlendirilmesi amacıyla "Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" kuruldu.
Okul Sağlığı Planının hazırlanması.	Okul Zamanı İçinde	x		Okul Sağlığı Yönetimi Ekibi tarafından 2024-2025 Eğitim-Öğretim yılı okul sağlığı planı hazırlandı ve okul web sitesinde yayımlandı.

SAĞLIK HİZMETLERİ-2

AMAÇ: Öğrencilerimizin sağlıklı bir şekilde öğrenim hayatlarına devam etmelerini sağlamak ve sağlıklı yaşama bilinci oluşturmak.

HEDEFLER:
Okulumuzda sağlık ile ilgili kurulan kulüplerin faaliyetlerini sürdürmesi.
Öğrencilerimize temizlik ve sağlıkla ilgili alışkanlıkların kazandırılması.
Öğrencilerin fiziksel aktivite bilgilerinin takibinin yapılması ve kayıt altına alınması.
Öğrencilerin %35'inin en az 1 spor branşında düzenli egzersiz yapmasını sağlanması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMIR?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EYEV	HAYIR	
Okulumuzda sağlıklı yaşam kültürü oluşturmaya ve olumlu sağlık davranışı geliştirmeye yönelik görsel materyallerin öğrenci ve okul çalışanlarının görebileceği yerlere asılması.	Okul Zamanı İçinde	X		Okulun farklı yerlerinde olmak üzere; 1 sağlıklı beslenme 1 temizlik 1 bağlılık 1 fiziksel aktivite panosu oluşturuldu.
Okulda sağlıklı beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyen kulüplerin açılması.	Eylül Ayı	X		Öğretmenler kurulunda alınan karar doğrultusunda: *Gezi, tanıtma ve turizm kulübü, *Kızılay ve kan bağışi kulübü, *Sağlık, temizlik, beslenme kulübü
Okul rehberlik servisi tarafından Temizlik, Sağlıklı Beslenme ve Fiziksel Aktivitenin önemi konulu eğitiminin verilmesi.	Kasım Ayı	X		Okul rehberlik servisi tarafından Temizlik, Sağlıklı Beslenme ve Fiziksel Aktivitenin önemi konulu eğitimi verildi. Eğitime 45 öğrenci katıldı.
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/hafaların etkin olarak kutlanması.	Okul Zamanı İçinde	X		Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftası Dünya Gıda Günü

SAĞLIK HİZMETLERİ-3

AMAÇ: Okul içi sağlık bilgilendirme, dosyalama ve koordine etme çalışmaları yapmak.

HEDEFLER:

TSE standartlarına uygun ve son kullanım tarihi geçmemiş malzemelerin bulunduğu ilkyardım dolabının sürekli olarak kullanıma hazır halde bulundurulması.
Okul sağlığı kapsamında yapılacak çalışmaların planlama, uygulama ve koordinasyonu için bölgedeki TSM ve diğer kurumlarla işbirliği yapılması.
Öğrencilerin yıllık periyodik muayenelerinin sayısal verilerinin tutulması.
Okulda tarama, koruyucu ağız diş sağlığı çalışmaları yapılmadan önce, yapılacak çalışma ile ilgili aile bilgilendirme formları, broşürleri ve onam formlarının ailelere ulaştırılması.
Öğrencilerin sağlık taramaları sonuçları ve sağlık raporları zamanında e-okul sistemine girilmesi.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
İlkyardım dolabının güncellenerek hazır halde bulundurulması.	Okul Zamani İçinde	X		Okulda bulunan 3 ilkyardım dolabının malzemeleri kontrol edilerek eksiklikler giderildi.
Okul Sağlık Ekibinin sayısal verileri düzenlenmesi.	Okul Zamani İçinde	X		Aile hekimine yönlendirilen öğrencilerle ilgili BKİ hesaplamaları yapılarak risk gurubundaki öğrenciler belirlendi.
Ailelere aşılanma, diş florürü gibi etkinlikler öncesinde bilgi verilmesi.	Okul Zamani İçinde	X		Yapılan/Yapılacak her işlem için öğrenci velilerine en az 1 hafta önceden aydınlatma metni gönderildi ve onay alındı.
Sağlık ile ilgili bilgilerin e-okul sistemine girilmesi.	Okul Zamani İçinde	X		Öğrenci sağlık durumları, boy ve kilo bilgileri e-okul sistemine güncellendi.

BKİ verisi risk taşıyan öğrencilere eğitim verilmesi.

Okul Zamanı İçinde

x

BKİ verileri hesaplanan öğrencilerden çok zayıf ve çok kilolu olanların velilerine sağlıklı yaşam ve dengeli beslenme ile ilgili eğitim verilerek öğrenciler sağlık kuruluşuna yönlendirildi.

SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

AMAÇ: Sağlıklı ve güvenli bir okul çevresi oluşturmak.

HEDEFLER:

Öğrencilerin okul bahçesinden sokak veya caddeye ani ve kontrolsüz çıkışlarının önlenmesi için okul giriş ve çıkış kapılarında gerekli kontrollerin yapılması ve tedbirlerin aksatılmadan alınması.

Okul bina ve eklentileri ile yakın çevresinde, belirlenen ciddi ve yakın tehlike arz eden durumların ortadan kaldırılması, yerel ve ilgili kurum/kuruluşlarla konuların Okul bahçelerinde bulunan her türlü oyun, spor araç ve gereçlerinin tehlike arz etmeyecek şekilde düzenlenmesi, çevrede bulunan araç-gereç ve malzemelerin kullanım amacı ve standartlarına uygunluğu kontrol edilerek gerekli tedbirlerin ilgi (ç) Yönetmelik esaslarına göre alınması, alınacak tedbirler ile sorumluların takibinin MEBBİS ISGB Risk Değerlendirme modülü üzerinden yapılması, konu hakkında öğrenci, veli ve çalışanların bilgilendirilmesi.

Okul ve kurumlarımızın işyeri bina ve eklentilerinin "Sabotajlara Karşı Koruma Planları"nın ilgi (b) Yönetmeliğe göre hazırlanması, güncel halde bulunduğumuz görev alanlarında karşılaşılan sorunların çözümünü ve iletişim becerilerinin geliştirilmesine yönelik bilgilendirme yapılması.

Okul nöbetçi heyetine okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların takibinin yapılması, ilgili birimlere ve amirlere acilen bilgi verilmesi. Okullarda her türlü güvenliğin sağlanmasına yönelik uyarı, bilgilendirme ve bina içi yönlendirme levhalarının ilgili yerlere asılması, okulun her katı için tahliye ve acil çıkış planlarının, katlarda blok başlarında bireylerin kolayca görebilecekleri noktalara ilgi (d) Yönetmelik hükümlerine göre asılması, ayrıca elektronik ortamda MEBBİS ISGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi.

Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBİS ISGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi, her değişikliğin en az üç iş günü içinde sisteme yansıtılması, uygulamaya adının düzenli olarak takip edilebilmesi ve uygulanabilirliğinden emin olmak için işyerlerinde yılda en az bir defa olmak üzere ilgi (d) Yönetmelik hükümleri doğrultusunda tatbikatların yapılması.

Okul bina ve eklentilerinin, yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemlerinin sağlanması.

Okul ve eklentilerinde temizlik ve hijyen koşullarının (Derslik, Lavabolar, Çöp Kutuları vb.) sağlanması yönünde ilgi (a) Kanun gereği gerekli tedbirlerin alınması.

Okul ve kurumlarımızda derslik, çok amaçlı toplantı salonu vb. gibi yerlerde ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygun olması için gerekli önlemler alınması. Okul ve kurumlarda şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığı oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerini, akran ilişkileri ve çevre özelliklerini dikkate alarak belirlenmesi, bu faktörlerin etkilerini en aza indirecek tedbirlerin alınması.

Okul ve kurumlarda bilişim araçları ve sosyal medya kullanımında;

- 1) Zararlı, bölücü, yıkıcı, toplumun genel ahlak kurallarıyla bağdaşmayan ve şiddet içerikli amaçlar için kullanılmaması.
- 2) Eğitim öğretim faaliyetlerine ve bireylere, maddi ve manevi zarar vermemeleri için gerekli tedbir ve gözetimlerin sürdürülmesi.
- 3) Ahlak dışı ve şiddetli özendirici sesli, sözlü, yazılı ve görüntülü içeriklerin okul ve kurumlarda, eğitim ortamlarında izin verilmemesi.
- 4) Derslik, destek odası vb. eğitim öğretim faaliyetlerinin yürütüldüğü alanlarda iletişim araçlarının kullanılmasına izin verilmemesi ve gerekli tedbirlerin alınması. Öğrencilerimize temiz bir çevrenin ve geri dönüşümün sağlıklı yaşam için önemini kavratılması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMIZI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVEY	HAYIR	
Sınıflarda ve Okul bahçesinde yeterince çöp kutusu bulundurma ve zamanında boşaltılması.	Okul Zamanı İçinde	X		Sınıflarda, WClerde, koridorlarda ve okul bahçesinde yeterli sayıda çöp kutusu bulunmaktadır. Çöpler günde 3 kez boşaltılmaktadır. Ayrıca koridorlarda geri dönüşüm kutuları bulunmaktadır.
Okul bahçesinde öğrencilerimizin temiz su içebileceği muslukların yapılması.	Okul Zamanı İçinde	X		Okul bahçesinde öğrencilerin temiz su içebileceği 5 musluk bulunmaktadır.
Okul bahçenin düzenli olarak temizliğinin yapılması. Denetiminin yapılması.	Okul Zamanı İçinde	X		Günlük temizlik takip çizelgesi tutulmaktadır.
Okul tahliye planlarını gerekli yerlere asılması.	Okul Zamanı İçinde	X		Planlar öğrencilerin boy hizasına uygun yerlere asılmıştır.
Yangın söndürme, deprem ve sel tatbikatının yapılması.	Okul Zamanı İçinde	X		Yapılan Tatbikat Sayısı:3
Okulumuza geri dönüşüm kutularının konulması.	Okul Zamanı İçinde	X		Kayıtlarını tutmak:Kayıtlar MEBBİS İSG modülüne işlenmiştir.
Okul ve okul bahçesinin güvenlik kameralarıyla izlenmesi ve kayıt altına alınması.	Okul Zamanı İçinde	X		Konulan Kutu Sayısı: 4 Çalışan Kamera Sayısı:16

Okulumuzdaki yangın tüplerinin doluluklarının ve kontrollerinin yapılması.	Okul Zamanı İçinde	X		Okulda bulunan 4 Yangın tüpü Mayıs 2015 tarihinde kontrol edilmiş olup eksiklikler giderilmiştir.
Okul binasının su, elektrik ve vb. tesisatlarının bakımının yapılması.	Okul Zamanı İçinde	X		Su, elektrik ve klima bakımları yetkili firmalarca yapılmaktadır.
Okul binasına ve okul bahçesine yeterli kadar uyarıcı levhaların konulması ve faal durumda tutulması.	Okul Zamanı İçinde	X		Konulan Levha Sayısı: Basketbol potası, parmaklıklar ve mazgalların düzenli olarak Haziran ve Şubat aylarında bakımı yapılmaktadır. Günlük temizlik takip çizelgesi tutulmaktadır.
Okul bahçesindeki metal eşyaların düzenli olarak boyanması.	Okul Zamanı İçinde	X		Kapaklı ve poşetli çöp kovaları kullanılmakta olup günde 2 kez nöbetçi öğretmen tarafından kontrol edilmektedir.
Tuvaletlerin düzenli olarak temizlendiği ile ilgili kayıtların tutulması.	Okul Zamanı İçinde	X		Okulumuzda temizlik işlerinden sorumlu 4 personel görev yapmaktadır.
Tuvalet ortak alanında sıvı/köpük sabun, çöp kovası ve kova içinde çöp poşetinin olması.	Okul Zamanı İçinde	X		Temizlik malzemelerinin temini okul aile birliği tarafından yapılmakta olup ilgili malzemeler temizlik odalarında kilitli olarak muhafaza edilmektedir.
Temizlik için uygun araç-gereç ve malzeme olması ve bu malzemelerin öğrencilerin ulaşamayacağı yerde muhafaza edilmesi.	Okul Zamanı İçinde	X		Temel ilk yardım eğitimi almış 25 personel bulunmaktadır. Ayrıca İlk yardım eğitimi kursu alan 3 personel bulunmaktadır.
Yeterli sayıda temel ilkyardım sertifikası almış personel olması.	Okul Zamanı İçinde	X		Acil telefon numaraları her katta asılıdır.
Acil durumlarda ulaşılması gereken telefon numaraları öğrenci ve okul çalışanlarının görebilecekleri yerlerde asılması.	Okul Zamanı İçinde	X		Acil telefon numaraları her katta asılıdır.
Acil toplanma alanı belirlenmesi ve tüm okul çalışanları ve öğrencilerin acil toplanması yerini bilmesi.	Okul Zamanı İçinde	X		Okul bahçesinde Acil Toplanma Alanı belirlenmiş olup uyarı levhası asılmıştır. Acil toplanma yeri ile ilgili öğrenci ve personeller bilgilendirilmiştir.
Okulda olumlu psikososyal çevre geliştirilmesi.	Okul Zamanı İçinde	X		Okula ait özgün psikososyal müdahale planı bulunmakta ve öğretmenler tarafından uygulanmaktadır.
Okul giriş kapılarının kontrol edilmesi.	Okul Zamanı İçinde	X		Okul kapısı, güvenlik görevlisi ve nöbetçi öğretmen tarafından kontrol edilmektedir.

Risk tespitinin yapılarak öğretmen ve öğrencilerin bilgilendirilmesi.					
	Okul Zamanı İçinde	X			Okul risk değerlendirmesi yapılmış olup tespit edilen risklerle ilgili çalışmalar tamamlanmıştır. İş ve işlemler MEBBİS İSG modülünde ilgili yere işlenmiştir.
Sabotajlara Karşı Koruma Planının yapılması.	Okul Zamanı İçinde				Sabotajlara karşı koruma planını güncel haliyle dosyalanmıştır.
Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların okul yönetimi ve okul polisine haber verilmesi.	Okul Zamanı İçinde	X			Şüpheli şahıslar okul bahçesine alınamamakta, gerekli durumlarda okul polisine bilgi verilmektedir.
Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi.	Okul Zamanı İçinde	X			Acil durum planı güncel haliyle MEBBİS İSGB modülünde yer almaktadır.
Bina ve eklentilerinin, yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemleri sağlanması.	Okul Zamanı İçinde	X			Yangın merdiveni, yangın tüpleri yangın tatbikatları ve yangın söndürme eğitimleri düzenlenmektedir.
Derslik, çok amaçlı salon vb. gibi yerlerde ısı, ıstık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygunluğunun sağlanması.	Okul Zamanı İçinde	X			Okul içi ıstıklandırma ve havalandırma şartları düzenli olarak gözden geçirilmekte ve gerekli önlemler alınmaktadır.
Koruyucu ve önleyici rehberlik çalışmalarının yürütülmesi.	Okul Zamanı İçinde	X			Rehberlik çalışmaları, okul rehberlik çerçeve planı doğrultusunda yürütülmekte ve evraklar dosyalanmaktadır.
Şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığı oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerini belirmesi için seminer ve bilgilendirme çalışmalarının yapılması.	Okul Zamanı İçinde	X			Her sınıf şubesinin risk haritası oluşturulmuş olup gerekli eğitim verilmiş ve önlemler alınmıştır.
Bilişim araçları ve sosyal medya kullanımının ile ilgili öğrencilerin bilgilendirilmesi. Okul sitesi için kullanılacak resimlerde velilerden izin alınması.	Okul Zamanı İçinde	X			Öğrenci velilerinden fotoğraf çekmek ve paylaşabilmek için onam formu alınmıştır. Okulun e-Güvenlik politikası oluşturulmuştur. Siber zorbalık ve Güvenli internet kullanımını ile düzenli eğitimler verilmektedir. Öğrencilerin video izlemek ve oyun oynamak için Millî Eğitim Bakanlığının sitesi olan EBA'yı kullanmaları teşvik edilmiş olup okulumuz EBA kullanımında ilçe 1.si olmuştur.

SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ: Sağlıklı ve Hareketli Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığı kazandırmak.

HEDEFLER:


Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin, velilerin ve okul personelinin bilinçlendirilmesi.

Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde, velilerde ve okul personeline farkındalık oluşturulması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı beslenme konularında okulumuza afişlerin asılması.	Okul Zamanı İçinde	X		Asılan Afiş Sayısı:5
Öğrencilerin sağlıklı ve doğal beslenmeyi alışkanlık haline getirmeleri amacıyla "ballı süt yapma etkinliği" düzenlenmesi.	Okul Zamanı İçinde	X		Katılan Öğrenci Sayısı:45
Okul bahçesine oyun alanları çizilmesi.	Okul Zamanı İçinde	X		Çizilen Oyun Alanı Sayısı: 5
Veli toplantılarında "Sağlıklı beslenme" konusunda velilere sunum yapılması.	Okul Zamanı İçinde	X		Her dönem 2şer kez yapılan veli toplantılarında sağlıklı beslenme, temizlik, çocuk bakımı, Obezite vb konulara yer verildi.

OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ


Hakan ULUÇ
Müdür Yardımcısı



Oğuzhan KOYUNCUOĞLU
Öğrenci


Zehra NURLUKÜLEKÇİ
Öğretmen

OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ


İzzet KARABABA
Rehber Öğretmen


Cansu UĞURLU
Okul Aile Birliği Başkanı


UYGUNDUR
01/10/2024
Nuri DEMİRAY
Okul Müdürü

